

Speciální jednodenní kemp plavecké techniky Květoslava Svobody

Mladá Boleslav 3.3. 2019
sraz v 8.30h. Ve vestibulu bazénu.
Ranní jednotka ve vodě 9.00 – 11.00
Oběd 11.30
Přednášky a kondiční příprava 12.30 – 14.30
odpolední jednotka ve vodě 15.00 - 16.30

Mladá Boleslav 28.4.2019
sraz v 10.00h. Ve vestibulu bazénu.
Ranní jednotka ve vodě 11.00 - 13.00
Oběd 13.30
Přednášky a kondiční příprava 14.00 – 15.00
Odpolední jednotka ve vodě 15.00 - 16.30

Mladá Boleslav 19.5. 2019
Sraz v 8.30 ve vestibulu bazénu.
Ranní jednotka ve vodě 9.00 – 11.00
Oběd 11.30
Přednášky a kondiční příprava 12.30 – 14.30
odpolední jednotka ve vodě 15.00 - 16.30

Cena jednodenního kempu 2.000.-



Těšíme se na Vás , Petra & Květoš