

Informace pro závodníky PO AšMB (Autoškoda Mladá Boleslav)

- Závod: **ZPoSKŽ** (Zimní Přebor Prahy a Středočeského kraje)  
Datum: **sobota - neděle / 24.-25.11.2018**  
Místo: **plavecký bazén Aquapark Kladno**  
Účast: **závodníci ročníku 2007 a 2008**  
Doprava: **auta: mikrobuser + 3x osobní auto, řidiči: M.Švástová, I.Fišerová, L.Štěpánek**  
Odjezd: **24.11.2018, Městský bazén, Mladá Boleslav na Štěpánce, Na Celně 1456, 10:30 hod.**  
Návrat: **25.11.2018, Městský bazén, Mladá Boleslav na Štěpánce, Na Celně 1456, cca 16:00 hod.**  
Cena: **PO AšMB hradí: doprava, startovné**  
Prezentace: **07:45 - 08:00 hod. v kanceláři bazénu**  
Rozplavání: **odpoledne 13:00 - 13:50 hod. / dopoledne 08:00 - 08:50 hod.**  
Začátek závodů: **odpoledne 14:00 hod. / dopoledne 09:00 hod.**  
Stravování: **sobota společný oběd 100,- Kč (Kladno, restaurace fotbalový stadion cca 250m)**  
Ubytování: **se snídaní (hotel Kladno, hotel Sletišťe)**  
**.- s sebou 300,- Kč na ubytování, 100,- Kč So oběd, + So ?? Večeře + Ne ?? Oběd**  
**.- příspěvek PO AšMB na ubytování 300,-Kč /noc,plavec**  
Trenér: **L.Cibulková, L.Štěpánek**  
Doprovod: **M.Švástová**  
S sebou: **věci na ubytování, přespání**  
**.- dostatek pití**  
Omluvy: **přímo pouze Z.Novák - STK AšMB**  
**606 26 11 40 (formou SMS) / popř. e-mail ( [denny.cz@seznam.cz](mailto:denny.cz@seznam.cz) )**  
termín: **středa 21.11.2018 do 19:00 hod.** - bez zaplacení startovného  
- ostatní dle dispozic (oběd, ubytování, ...)  
**po termínu / bez omluvy** - zaplacení startovného + vše ostatní (oběd, ubytování, ...)  
pořadatel: **startovné 50,- Kč/start za přijaté závodníky včetně těch,**  
**kteří nebyly řádně (48 hod. před zahájením závodu) odhlášeni**  
Pokyny: **.- prezentace na bazénu u recepce od 12:00 do 12:50 hod.**  
**.- závodníci plavou jednotlivé disciplíny a i vyhodnocení bude provedeno odděleně**  
**.- počet vedoucích na bazénu je na 10 závodníků 1 vedoucí, do prostoru bazénu nebude nikdo další vpuštěn**  
**.- upozornění: diváci pouze na tribuně**  
**.- šatní skříňka, raději s sebou 10,- Kč minci**  
**.- vždy bude použito pravidlo jednoho startu (SW 4.1a)**  
**.- povoleny max. 3 starty za půlden + štafeta**  
**.- závodníci, kteří se v jednotlivých kategoriích umístí na 1.-3. místě obdrží medaili a diplom**  
**.- závodníci - štafeta za umístí na 1.-3. místě obdrží diplom**  
**.- štafety se plavou a hodnotí společně bez rozdílu věku**

**Z.Novák, trenér / STK AšMB**  
**tel.: 606 26 11 40 / e-mail: [denny.cz@seznam.cz](mailto:denny.cz@seznam.cz)**