

Prováděcí pokyny pro účastníky LPoSKŽ

- Závod: **LPoSKŽ** (Letní Pohár Středočeského kraje žactva, RN 2007 / 2008)
Datum: **sobota - neděle / 02.-03.06.2018**
Místo: **Městský bazén Mladá Boleslav, na Štěpánce, Na Celně 1456**
25 m / 6drah, obrátky hladké, poloautomatická časomíra
Vstup na bazén: **02.06.2018, 12:30 hod.**
03.06.2018, 07:30 hod.
Rozplavání: **02.06.2018, odpoledne 13:00 - 13:50 hod.**
03.06.2018, dopoledne 08:00 - 08:50 hod.
Začátek závodů: **02.06.2018, odpoledne 14:00 hod.**
03.06.2018, dopoledne 09:00 hod.
Potvrzení účasti: *pro sestavení startovní listiny s doplněnými náhradníky jsou oddíly povinny potvrdit svou účast a jednotlivé starty svých závodníků nejpozději v pátek **01.06.2018 do 19:00 hod.** na tel. čísle **606 261 140**, příp. e-mailem na adrese: denny.cz@seznam.cz*
Prezentace: **sobota 02.06.2018, 11:00 - 12:30 hod. bazén-suchá tělocvična, vchod z boku, NE přes recepci**
Organizační: **.- startovné v disciplínách jednotlivců 50,- Kč / start, za štafety se startovné neplatí**
.- přijatí: platí v již zveřejněném souboru zasláném S.Cirnusem
.- případné odhlášky / doplnění bude řešeno dle STD
.- vstup do šaten: ve vestibulu bazénu, obdrží vedoucí družstev od organizačního činovníka PO AŠMB čipy pro vstup / výstup do šaten a na otevření / uzamčení skříněk. Jeden čip je určen pro 2 plavce, skřínky jsou umístěny v uzamykatelných samostatných kójiích (viz popis zkratk jednotlivých oddílů).
.- jednotná záloha 200,- Kč bude vrácena po odevzdání všech zapůjčených čipů po skončení celého závodu (neděle), nebo po domluvě s organizačním činovníkem PO AŠMB
.- počet vedoucích na bazénu 10 závodníků 1 vedoucí, do prostoru bazénu nebude nikdo další vpuštěn
.- upozornění: diváci pouze na tribuně
.- v závodě platí pravidlo jednoho startu
.- v disciplínách jednotlivců obě kategorie plavou a vyhodnocují se samostatně po ročnicích
.- štafety se hodnotí, tak jak se plavou tj. společně bez rozdílu věku
.- závodníci, kteří se v jednotlivých kategoriích a ročnicích umístí na 1.-3. místě obdrží diplom a medaili
.- všichni závodníci, kteří se ve štafetách MIX v jednotlivých závodech umístí na 1.-3. místě obdrží diplom
Stravování: **možnost na bazénu 120,- Kč (polévka, hlavní jídlo, pití)**

Z.Novák, STK AŠMB

tel.: 606 26 11 40 / e-mail: denny.cz@seznam.cz

Info možnost ubytování:

níže je uveden seznam ubytování, které mohou zástupci oddílů kontaktovat.

Ceny jsou uvedeny za osobu se snídaní (dle pokoje), splatné na místě ubytování:

1. Piano ranch, Čejetičky 16, 293 01 Mladá Boleslav, cena jednolůžkový 590,-Kč / dvoulůžkový 890,-Kč
apartmány: trojlůžkový 1190,-Kč / čtyřlůžkový 1490,-Kč 4km od bazénu (7min autem)

tel.: 602436374, Pavel Bureš-manager penzionu, __míst
se snídaní, Heslo: Plavecké závody

2. Motel R10, Bezděčín 89, cena 600,-Kč (není potvrzeno) / 5km od bazénu (7min autem)

tel. / e.mail: 608155473, 80míst, 1290,-Kč dvoulůžko

3. Hotel Zimní stadion, Viničná 546/31, 450,-Kč (bez snídaně) / 3km - bez snídaně

tel. / e.mail: 326748111, 725054752, recepce.hotel@kait.cz, 38míst

snídaně 100,-Kč, Heslo: Plavci

přihlášení domluveného ubytování nutno během dopoledne potvrdit osobně a i vyzvednout klíče

Ubytovací kapacity si oddíly řeší samy.

Pozn.: Rezervace ubytování od všech zúčastněných by měla proběhnout nejpozději na začátku měsíce května.

Hotely a penziony nemohou čekat do poslední chvíle a poté mít díky plavání prázdnou.

Při rezervaci oznámit, že se jedná o plavce na LPoSKŽ. Platí to pro všechny ubytovací kapacity.

Zároveň restaurace na bazénu nabízí možnost stravování přímo v areálu, s následující nabídkou:

objednávky zasílat přímo na restauraci bazénu, e-mail: restaurace@bazenmb.cz

Pozn.: jídelníček dle nabídky restaurace - **možná změna**

Sobota 02/06/2018:

- OBĚD: polévka kuřecí vývar s rýží / KUŘECÍ PLÁTEK S RÝŽÍ / pití šťáva celkem 120,-Kč

- VEČEŘE: ŠPAGETY BOLOGNESE / dezert / pití šťáva celkem 120,-Kč

Neděle 03/06/2018:

- SNÍDANĚ: formou švédských stolů (sýr, šunka, vařené vejce, koláč, vánočka, pečivo, máslička, medy, marmelády, čaj, káva celkem 100,-Kč

- OBĚD: polévka hovězí vývar s nudlemi / PŘÍRODNÍ HOVĚZÍ PLÁTEK S RÝŽÍ / pití šťáva celkem 120,-Kč