

Informace k Letnímu Přeboru Středočeského kraje žactva, 28.-29.05.2016

12., 13., a 14.letí: Kladno

- Seznam:** 12.letí (2004): **NOVÁKOVÁ** Alžběta, **SLAVÍKOVÁ** Eliška, **SVOBODOVÁ** Eva, **ZOUHAROVÁ** Simona-odhlášena,
13.letí (2003): **BENEŠ** Daniel, **ČANAKY** Kristýna, **ČANČÍK** Daniel, **FIŠER** Šimon, **ŠÍMOVÁ** Karolína, **VRBA** Štěpán, **VÝMOLOVÁ** Tereza,
14.letí (2002): **FIŠER** Kryštof, **PUŽMANOVÁ** Tereza, **ŠVÁSTA** Filip, **TONDROVÁ** Veronika, **TUŽILOVÁ** Markéta,

- Odjezd:** Pátek 27.05.2016, 15:30 hod., městský bazén
(*odjezd do místa konání závodu-Kladno, ubytování, následně trénink cca 1 hod., teplá večere*)
Pro všechny ročníky společný - dohromady (*družstvo*)
- při odjezdu nahlásit telefonní spojení na rodiče (*nejlépe oba*) zúčastněných plavců,
- při odjezdu odevzdat kartičku pojištění,
- do auta nezapomenout vzít podsedák (*hlavně RN 2004*),
(*auta pátek - pí.Švástová, p.Tondr, p.Tužil, pí.Čanaky, pí.Pužmanová*)
(*trenéři - p.Novák, p.Muzikant sobota spolu*)

- Ubytování:** na ubytování přispívá oddíl AŠMB plavcům částku 200,-Kč, plavec bude doplácet 580,-Kč
(*cena ubytování plavec 390,-Kč/osoba/noc - se snídaní*)
(*cena ubytování dospělí 430,-Kč/osoba/noc - se snídaní*)
hotel: **Sporthotel Sletišťe**

- Kapesné:** cca 400,- Kč na jídlo + pití (bazén, hotel) + vstupné na bazén pro páteční rozplavání
Pátek: večere (*společná, samostatně dle výběru z jídelního lístku, následně individuálně hotel „vlastní zásoby“*)
Sobota: snídaně (*v ceně ubytování-na hotelu, od 07:00 hod.*)
oběd (*společný oběd děti: polévka + hlavní chod 95,- Kč jednotné jídlo, oběd dospělí: polévka + hlavní chod 115,- Kč jednotné jídlo, jinak cena dle výběru z jídelního lístku*)
večere (*společná, samostatně dle výběru z jídelního lístku, následně individuálně hotel „vlastní zásoby“*)
Neděle: snídaně (*v ceně ubytování-na hotelu, od 07:00 hod.*)
oběd (*dle časových dispozic cestou ze závodu*)

- S sebou:** Plavci s sebou zabalí 2 tašky
- první (*bazén*): **připravené věci na sobotní / nedělní závody**
vyzkoušené a osvědčené plavky, brýle a čepičku (lépe více než méně), nádoba na pití včetně iontového koncentrátu (např. XXtreme Maxx Iont, příchuť dle plavce).
Samozřejmost **Oddílová souprava + tričko (a), přezůvky do sprchy,** včetně tenisek a ponožek. Nezapomeňte na dostatek ručníků (*nevíme, zda přes noc stačí uschnout*).
- druhá (*hotel*): **věci na večer, spaní + osobní hygiena**

- Jídlo:** bazén **hroznový cukr, iontový koncentrát (příchuť dle plavce), neperlivé pití (koncentrát lze použít i s pitnou vodou),** pamlsky
hotel pití na večer, čokoláda večer (*ne na bazén*), pamlsky

Informace k závodům naleznete na:

<http://www.kspkladno.cz/onlajn/index.php> příslušný závod, **POZOR** nejsou průběžné výsledky

- Návrat:** neděle 29.05.2016 ??? **cca do 16:00 hod ???**
Po ústní domluvě rodičů s trenérem možno individuálně z místa konání závodů s rodiči (*v případě odjezdu s někým jiným, nutno předem písemný souhlas rodičů předaný již při odjezdu z MB*)

- Kontakty:** Novák Zdeněk trenér **606 26 11 40 / 605 293 887**
Tondrová Pavlína výbor PO **732 294 021**

- Omluvy:** Novák Zdeněk **pouze SMS** **606 26 11 40 dle podmínek viz stránky PO AŠMB**