



12.ročník

plavecké soutěže

O cenu rytíře Hrona

SOBOTA 20. 6. 2015 – NÁCHOD

- Pořádá: plavecký oddíl TJ Delfin Náchod.
- Datum a místo konání: sobota 20. 6. 2015, krytý 25m bazén Náchod.
- Přihlášky: přihlášky zašlete do čtvrtka 11. 6. 2015, on-line systém ČSPS,
zahraniční účastníci zašlou přihlášku txt. formátu.
pro počítačové zpracování na e-mail: hakl@delfinnachod.cz
- Prezentace: 7:45 hod. – 8:15 hod.
- Startovné: Startovné za přijatý start 45,-Kč
- Informace: Roman Hakl, krytý bazén Náchod, Pražská 178, 547 01 Náchod,
tel. 604 404 238.

PROGRAM ZÁVODU

Ráno

Rozplavání od 8:15 hodin,
závod v 9:00 hodin.

1.	100	Pol.záv.	Žáci	CDEF
2.	100	Pol.záv.	Žačky	CDEF
3.	200	Pol.záv.	Žáci	B
4.	200	Pol.záv.	Žačky	B
5.	50	Volný zp.	Žáci	CDEF
6.	50	Volný zp.	Žačky	CDEF
7.	100	Volný zp.	Žáci	B
8.	100	Volný zp.	Žačky	B
9.	50	Motýl	Žáci	CDEF
10.	50	Motýl	Žačky	CDEF
11.	100	Motýl	Žáci	B
12.	100	Motýl	Žačky	B

Odpoledne

Rozplavání 60 min. po ukončení ranní části soutěže,
závod 90 min. po ukončení ranní části soutěže.

13.	200	Volný zp.	Žáci	BC
14.	200	Volný zp.	Žačky	BC
15.	50	Znak	Žáci	CDEF
16.	50	Znak	Žačky	CDEF
17.	100	Znak	Žáci	B
18.	100	Znak	Žačky	B
19.	50	Prsa	Žáci	CDEF
20.	50	Prsa	Žačky	CDEF
21.	100	Prsa	Žáci	B
22.	100	Prsa	Žačky	B

Kategorie:

B -žactvo 2004	E -žactvo 2007
C -žactvo 2005	F -žactvo 2008 a mladší
D -žactvo 2006	

Systém soutěže: Závody jsou soutěží jednotlivců.
Ve všech kategoriích bude uplatněno pravidlo jednoho startu.

Ceny: ve všech disciplínách za 1. – 3. místo bude udělena medaile a diplom. Vítěz disciplíny 100 m polohový závod nebo 200 m polohový závod získá CENU RYTÍŘE HRONA.

Předpis: závodí se dle tohoto rozpisu a pravidel plavání ČSPS.

Omezení startů: kategorie B, C má povoleny 3 starty za půlden; kategorie D, E, F má povoleny 2 starty za půlden.

V případě velkého počtu přihlášených závodníků si pořadatel vyhrazuje právo omezit počet rozplaveb.

Pořadatel si vyhrazuje právo na přednostní zařazení závodníků Delfinu Náchod a zahraničních oddílů.