

# LETNÍ PLAVECKÉ SOUSTŘENÍ - HARRACHOV

PROBĚHNE V TERMÍNU OD NEDĚLE **16.08.15** OD 13:00HOD  
DO SOBOTY **22.8.15** DO 14:00HOD.

**Cena soustředění 3.200Kč**

- Plavecké soustředění je určeno pro vybrané plavce družstva A do ročníku 1998.
- V ceně je zahrnuto ubytování v apartmánech se sociálním zařízením, plná penze 3x denně a 2x svačina v hotelu Duha.
- Závazné přihlášení je nutné odevzdat do **30.04.15** svému trenérovi.

Program: Suchá příprava pro novou plaveckou sezónu (běh, turistika, posilování, míčové a soutěžní hry, relaxace, strečink, kompenzační cvičení). V případě nepříznivého počasí bude zajištěna tělocvična na základní škole v Harrachově.

Jméno a příjmení:  ano  ne

Prosím zaškrtněte: Preferuji i cykloturistiku  ano  ne

V případě cykloturistiky jsem ochoten přivést své dítě na soustředění s kolem svým dopravním prostředkem

ano  ne

Trenéři: Věra Stránská, Dita Tellárová, Leo Stránský 17.04.2015